

# ชีวจิต

นิตยสารสุขภาพที่มียอดจำหน่ายสูงสุด



Cheewajit  
Way

พันธ์-วรกานต์

ແຂ່ນ້ຳຮຳຂ້າວ

**+** ຕີເຄສໂອຟຣິ່ງ  
ຕ້ານບໍ່ອັກເສບ

**โรค AVM**  
ระเบิดเวลาในสมอง  
ของสาวเก่ง

นั้งอย่างไร  
ไม่ให้กระดูกพรุน

เลือกซื้อผัก (ตก) ตอย  
ที่ตลาดแม่ริม

ประสบการณ์ตรง  
เต็นลีลาศบำบัตมะเร็งเต้านม

**กลืนตด**  
บอกโรค

แอ่วโรงเรียนวัดพระขี้ม้า  
สุขภาพดีที่ต้องลงแรง

4

สแน็คสุขภาพ  
ลดความดัน

เตือนสรว่ายน้ำ  
ทำพินกร่อน

**เช็ก**  
**15 อาการ**  
เสี่ยงโรคระบบย่อยอาหาร

ซาเปล็อกมะนาว  
แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ

นิตยสารสุขภาพ  
ในเครืออมรินทร์



ป่วยก็ต้องอ่าน  
ไม่ป่วยก็ต้องอ่าน

www.cheewajit.com